



『あぶスポタイム』

～高等部の取り組み～

朝の運動をすると、体を目覚めさせ、すっきりした状態で学習に取り組むことができます。

朝。まっさきに校庭にやってくるのは、高校生です。もちろん、それは1校時目の前半を高等部が使用するのが約束だからです。安全面を考慮し、体の大きな高校生と小・中学生の走る時間帯を分けています。

