



PTA 図書だより

令和6年度
福島県立あぶくま支援学校
PTA教養委員会
令和6年6月27日発行

ご存じですか？

本校では、皆さまからのPTA会費から毎年図書を購入し、貸し出しを行っています。障がいに関するもの、家事を楽にするものなど、様々なジャンルの本があります。保護者の方どなたでも借りることができますので、来校の際はぜひご利用ください。本の場所や貸し出し方法は、裏面をご覧ください。

このような本があります ほんの一部ですがご紹介します。



<障がいに関すること>

- ・自閉症の子があなたに知ってほしいこと
- ・発達障害の子どものユニークさを伸ばすテクノロジー
- ・コミュニケーションのための10のアイデア

<性に関すること>

- ・13歳までに伝えたい女の子の心と体のこと
- ・マンガでわかるオトコの子の「性」思春期男子への13のレッスン

<料理・食育>

- ・魔法のてぬきごはん(おやつ)
- ・朝つめるだけ!弁当
- ・好き嫌いをなくす子どもレシピ

<体メンテナンス>

- ・ひとりほぐし—肩こり 便秘 たるみ むくみ うつつを自分の手でときほぐす!
- ・1日10分で!たるみや肩こり・ぼっこりお腹など体の不調に!一生使える若返りリンパケア



借りて読んでみました! 実際にPTA図書を借りて読んだ方々の、本の感想です。

「奥菌壽子の子どもの朝ごはん」

毎朝忙しいお母さん、朝簡単に作れそうなレシピがいっぱい掲載されています。写真も作り方も書いてあるので、子供と一緒に時間があるときはやるのもいいですね。

「言葉にすれば悩みは消える 言語化の魔力」

この本は「悩みとは何か?」から始まります。悩みを分析して見方を変え、言葉にしたり行動したりすることで心が軽くなると紹介されています。悩み解消のために「やめること」も書いてあるので参考になります。まずは手に取って、気になるところから読んでみませんか?

「障がいのある子のお金トレーニング」

小さい時からのお金のトレーニングから、親が年老いてからや親の死後のだいたいの試算など、いろいろな例が分かりやすく書いてあり読みやすかったです。もっと早くからトレーニングできていたら、お金に対する理解度も高まったのではないかと思います。

「おうち性教育はじめます」

私の学生時代には、学校で性教育というものになかったように思います。なので子供にどのように教えていけばいいか分からなかったのですが、マンガ形式なので読みやすかったです。

どうぞ、お気軽にご利用ください!!



PTA 図書コーナー



小・中学部昇降口



<貸出・返却方法>

図書コーナーの本棚の上に、貸出簿のファイルがあります。
借りる、返却する際は、必要事項を記入してご利用ください。

冊数：1人3冊まで 期限：2週間以内
お子さんを通して担任経由での返却も可能です。

